



## Mer et littoral - La vie marine de l'Europe de l'ouest

[www.mer-littoral.org/53/ulva-lactuca.php](http://www.mer-littoral.org/53/ulva-lactuca.php)

Document téléchargé le 30 avril 2025.

### *Ulva lactuca*

#### Laitue de mer

#### Description

*Ulva lactuca* est une algue verte foliacée d'un vert brillant ou jaune clair qui vit fixée par un très petit disque. Elle forme une lame très mince (bicouche cellulaire), orbiculaire et translucide, de 5 à 50 cm de longueur, avec une marge lisse. Son diamètre de l'ordre de 30 à 50 cm peut cependant atteindre 1 mètre dans certains étangs littoraux peu profonds. *Ulva lactuca* vit en eaux peu profondes jusqu'à 10 mètres, de l'étage médio-littoral supérieur à l'infra-littoral. Cela lui permet de bénéficier d'un bon éclairage. Elle a une grande tolérance à la pollution et aux apports anthropiques, d'où une présence dans les ports, dans les zones de ruissellement d'eau douce, les flaques, etc?

#### Espèces proches

*Ulva armoricana* et *U. rotunda* qui ne peuvent être différenciées que par des observations au microscope.

#### Auteur



Pointe du Castelli, France, sur l'estran, 2007, JCJ