# *Spinachia spinachia*
## Epinoche de mer

### Description

Spinachia spinachia est un poisson qui mesure jusqu'à 20 cm de long. Son corps est fin et effilé dans sa partie caudale. Sa tête est longue et pointue et la bouche petite. La nageoire pelvienne se réduit à une courte épine. La nageoire dorsale est précédée de 14 à 16 petites épines. Sa couleur varie du brunâtre au verdâtre et en période de reproduction, le mâle se teinte de bleu. L'épinoche de mer vit dans les herbiers de zostères ou dans les algues le long de la côte depuis la surface jusqu'à 20 m de profondeur.

Baie de Concarneau, France, 5 mètres, 2004, WBN

### Distribution

Spinachia spinachia vit en Atlantique depuis le Golfe de Gascogne jusqu'à la Manche ainsi qu'en Mer du Nord et dans la Baltique.

### Auteur

Textes de Anne Bay-Nouailhat © 2005 - 2025