



## Mer et littoral - La vie marine de l'Europe de l'ouest

[www.mer-littoral.org/30/paracentrotus-lividus.php](http://www.mer-littoral.org/30/paracentrotus-lividus.php)

Document téléchargé le 23 janvier 2026.

### ***Paracentrotus lividus* (Lamarck, 1816)**

#### **Châtaigne de mer**

##### **Description**

*Paracentrotus lividus* est un oursin qui peut atteindre 7 cm de diamètre. Ses piquants de 3 cm, longs, épais et lisses, sont de couleur violette, verte ou brune. La châtaigne de mer est une espèce comestible qui vit sur les pierres, les algues coralligènes et les rochers, et qui se couvre souvent d'algues et de débris de coquilles. *Paracentrotus lividus* est surtout actif la nuit lorsqu'il part brouter les algues rouges, sa principale nourriture. Lorsque la dureté des roches le permet, il creuse le rocher à l'aide de ses piquants pour se faire une alvéole dans laquelle il revient se loger pendant la journée. Il n'est pas rare de le rencontrer en groupe dans les mares rocheuses de l'estran et jusqu'à 30 m de profondeur.



Illes Medes, Espagne, 8 mètres, 2005, WBN

##### **Distribution**

*Paracentrotus lividus* vit en Atlantique jusqu'aux îles Anglo-Normandes et l'ouest de l'Irlande, ainsi qu'en Méditerranée.

##### **Auteur**

Textes de Anne Bay-Nouailhat © 2005 - 2026